

## 呼気NO検査のご案内

当院では呼気中の一酸化窒素濃度（FeNO）を測定する呼気NO検査を実施しています。

喘息は、喘鳴や息苦しさや止まらない咳を伴う疾患です。これらの症状は、空気の通り道である気道に炎症が生じることによって引き起こされます。

呼気中に含まれる一酸化窒素（NO）の濃度は、好酸球性の気道炎症の程度を反映する指標として有用であるといわれており、喘息の症状がある人の場合は健康な人よりも高い数値が表示されます。

呼気NO検査は、マウスピースをくわえて深呼吸するだけで、呼気中に含まれる一酸化窒素（NO）の濃度を簡単に測定することができます。

詳しくは、医師にご相談ください。

長引く咳  
喘息がもしれせん

### 呼気NO検査

検査時間は約2分です。

検査装置に取り付けられたフィルタをくわえて、息を吸い込んでから吹き込むだけです。



最大呼出します



フィルタを通して最大吸気します



10秒間呼出します



約1分40秒後に結果が表示されます

神奈川県立横浜研修センター・横浜クリニック  
内科 TEL:045-313-4033