



年号が変わり、この令和はどのような時代になって行くか、期待を持ちつつお過ごしと思います。また、例年にない10連休も終わり、私達、スタッフも気を引き締めて、患者様にとって良い医療を提供したいと改めて思っております。

4月より、耳鼻いんこう科が数年振りに常勤体制になりました。

宜しくお願い致します。

## お知らせ



## 人間ドックのコースに女性特有のコースと耳鼻科がん検診をセットにしたコースを追加しました。

検査項目	内容	クイックドック	
		⑭	⑮
	所有時間	約1～1.5時間	
	コース番号	⑭	⑮
	コース名	クイックドック 血液による 胃がん健診(簡易) +耳鼻科検診	クイックドック 血液による 胃がん健診(簡易) +乳腺子宮検診
問診	既往歴、家族歴、主訴、食習慣、嗜好 など	○	○
身体計測	身長・体重・肥満度・体脂肪率	○	○
血液	血液学的検査:貧血白血病などの血液疾患の検査	○	○
	生化学的検査:肝臓、腎臓の機能及び脂質、尿酸、血糖などのメタボリックシンドロームの検査	11項目	11項目
	炎症性マーカー:体内の炎症有無	○ 1項目	○ 1項目
	腫瘍マーカー:悪性腫瘍のスクリーニング	● 1項目+2項目	● 1項目+4項目
血液	胃がん健診(ABCD法)	●	●
尿	腎臓・尿路・膀胱・糖尿病などの検査	○	○
便	免疫学的潜血反応による大腸疾患の検査	○	○
腹部超音波	肝臓・胆嚢・膵臓などの形態的異常の検査	●	●
胸部X線	胸・胸膜の疾患、心臓・大動脈の状態などの検査	○	○
血圧・心電図	高血圧、不整脈など心臓疾患の検査	○	○
聴力	難聴の検査	○ (簡易)	○ (簡易)
眼科的検査	視力検査	○	○
女性用検診	乳腺超音波と子宮頸がん自己擦過法		●
耳鼻いんこう科検診	咽喉・喉頭ファイバースコープと口腔視診	●	
医師の診断と面接	診察と検査結果の説明および指導を行います。	○	○
基本料金		¥31,750	¥34,979
合計(税込)		¥34,290	¥37,777

もくじ

- ①お知らせ
- ②新規人間ドックの特徴について
- ③2018年度コース別人間ドック人数集計
- ④市民公開講座について

神奈川歯科大学附属 横浜クリニック

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 3-31-6

TEL:045-313-0007 (代) FAX:045-313-0027(代)

Mail:chiiki-irenkei@kdu.ac.jp

http://www.hama.kdu.ac.jp



## 新規人間ドックの特徴について

### ●新規ドックコース（女性）の中の乳がん検診について考えてみましょう！

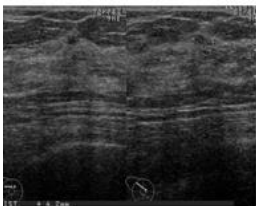
女性専門と謳っておりますが、乳腺・甲状腺に男性もがんなどの疾患を認めます。乳がん検診ですが、方法として既にご存じと思われますが、次の検査があります。

**マンモグラフィ検査**：乳腺・乳房専用のレントゲン検査です。乳房を挟みながら圧迫して撮影します。X線を使用しますが、僅かな量で人体への影響はほとんどありません。

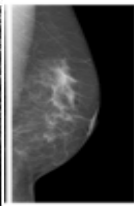
**超音波検査（エコー検査）**：超音波を乳房に当てて、しこりの存在や乳腺の状態を検査します。放射線ではないので、繰り返し検査ができます。

両者の乳腺の写り方は、写真に示す様に別の描出になります。

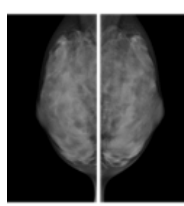
①



②



③



- ① 超音波検査
- ② マンモグラフィ検査
- ③ 高密度乳腺

①と②の写り方が違う事がお分かりになると思います。

現在、③の高密度乳腺の方はマンモグラフィ検査では、がんの発見などが困難になるため、他の検査との併用、エコー検査なども勧められています。

上記の検査が一般的ですが、この両方で判断が付かない時などに、

**乳腺MRI検査、生検（針生検）**と検査を進めて行きます。

乳がんの発見は、自分自身の触診で見つける方が少なくありません。

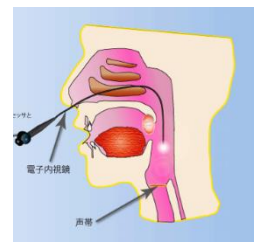
年に一度の検診のみではなく、ご自身でも気に掛けて頂くことをお勧めいたします。

### ●耳鼻科がん検診について、

近年、口腔、咽頭、喉頭などの悪性腫瘍で治療を受けた報道を聞くことがありますが、長年の喫煙、飲酒の経歴がある方だけではなく、このような経歴がない方も罹る事があります。口腔は、ご自分でも見つけられる時（口内炎?）がありますが、喉頭がんは声帯の近くに来た時は、声がれで症状が出ますが、無症状で進行して喉がつかえるなどの症状が出た時は、治療が困難になる時があります。

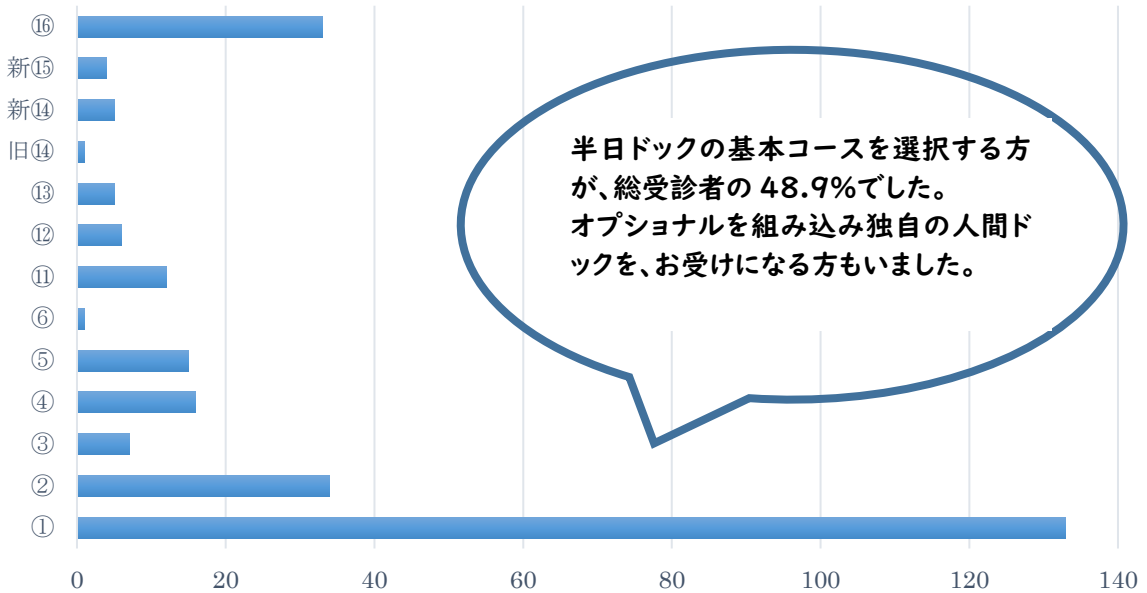
機会を見つけて、耳鼻科がん検診を含むコースを受けて見ませんか？

喉頭咽頭は、専用の内視鏡で検査いたします。





## 2018年度 コース別人間ドック人数集計



半日ドックの基本コースを選択する方が、総受診者の48.9%でした。オプションを組み込み独自の人間ドックを、お受けになる方もいました。

### ● 半日ドックコース

基本コース (上部消化管内視鏡)	血液検査による 胃がん健診	血液検査による 胃がん健診 (簡易) +脂肪肝検診	動脈硬化と 胃・食道検査	動脈硬化検査	肺がん検診
①	②	③	④	⑤	⑥
133	34	7	16	15	1

### ● クイックドックコース

クイックドック	クイックドック 血液による 胃がん健診 (簡易)	クイックドック 血液による 胃がん健診(簡易) +脂肪肝検診	クイックドック 肺がん検診	クイックドック 血液による 胃がん健診(簡易) +耳鼻科検診	クイックドック 血液による 胃がん健診(簡易) +乳腺子宮検診	内視鏡 上部(胃・食道) 下部(大腸)
⑪	⑫	⑬	旧⑭	新⑭	新⑮	⑯
12	6	5	1	5	4	33

クイックコースは、検査時間も料金も受けやすくなっております。クイックドックで気になる所を調べる検査を追加して独自のクイックコースを受けてみませんか！





日程	講師	タイトル	参加数
2018年4月14日(土)	池上 匡	あなただけに教えます！ 長生きの秘訣 良いこと、悪いこと、無駄なこと	147
2018年5月19日(土)	眞鍋 雄太	認知症の予防はヘルシーライフの実践にあり	125
2018年6月2日(土)	飯田 嘉彦	受ける前に知っておきたい治療の話～白内障手術	152
2018年7月7日(土)	荒井 康裕	こどもの聞こえ、構音について —先天性難聴、中耳炎、構音障害から受診方法やリハビリテーションまで—	23
2018年8月25日(土)	小野崎 純	歯科矯正治療を受けるための基礎知識—矯正治療でできること—	26
2018年9月8日(土)	児玉 利朗	ほんとにいいの！ インプラント治療	68
2018年11月17日(土)	飯島 敬	白内障について知っておきたいこと 白内障は薬で治るの？レーザーで治るの？皆さんの疑問にお答えします	166
2019年3月9日(土)	小野崎 純	歯科矯正治療を受けるための基礎知識—矯正治療でできること—	17

# 耳鼻いんこう科の **こわい病気**： 口内炎から咽喉頭がんまで

2019年

【受付】13:30

6/15 (土) 【講演】14:00~15:00

講演者：中山 明仁 先生

神奈川県歯科大学 診療科教授

神奈川県歯科大学附属横浜クリニック 耳鼻いんこう科 科長

会場：横浜研修センター 7F大会議室

参加費：無料

申込：原則、事前申し込みをお願い致します。※電話番号は下記記載にて

問合せ：神奈川県歯科大学附属横浜研修センター・横浜クリニック 地域医療連携室

電話・FAX 045-313-5047 (地域医療連携室直通)

ホームページ <http://www.hama.kdu.ac.jp>



口内炎は私たちの日常生活で時々できます。わずか5mmほどの小さなものですが、痛くて食欲が落ちたりします。風邪をこじらせて、扁桃腺が腫れると水も飲めなくなる場合があります。これらは、口から見える耳鼻咽喉科の代表的な病気ですね。その口の奥、直接は見えませんが、のども多くの病気があります。のどは「咽・喉」と書きますが、咽喉は食物が通り（嚥下）、喉頭は空気が入り出す（呼吸・発声）というように役割が分かれています。

耳鼻咽喉科のがんの診療を長くして来ましたが、口内炎だと思っていたが実は舌がんだった、のどの違和感をお酒でまぎらしていたら、手遅れの咽喉頭がんだった、風邪の声がれと思って放っていたら、のどを全摘するほどの喉頭がんだった、というような「そんなはずじゃなかった」というような患者さんに時折出会います。

どのような時、自分では経過を観ずに、すぐに耳鼻咽喉科にかかった方がいいのでしょうか。耳鼻咽喉の「がんの警告サイン」について勉強しましょう。