



● 発刊によせて ●

このたび、横浜クリニックの職員から患者様に種々の医療情報を提供する機会（特に公開講座などのお知らせ）を持つためにミニ情報を発行する事になりました。

今回は、コメディカルの公開講座の3講座についてのお知らせです。この機会にコメディカルの職種の理解を深めていただき、知識を共有していただける事を願っております。

## 今 回

### コメディカル公開講座シリーズ

- 9/27 視能訓練士
  - 10/4 歯科衛生士
  - 10/11 臨床検査技師・管理栄養士
- 希望者にはいずれも、ケア・検査などの体験が出来ます。

## 次 回 予 定

### 医師・歯科医師の公開講座

- ・内科医師
  - ・眼科医師
  - （・耳鼻いんこう科医師）
- 10月中旬～11月上旬の土曜日  
13:30～14:00

実習準備のために、できれば、

**予約**をお願いします。

☎045-313-5047

（地域医療連携室）



神奈川歯科大学附属 横浜クリニック  
〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 3-31-6  
TEL:045-313-0007(代) FAX:045-313-0027(代)

Mail:chiiki-irenkei@kdu.ac.jp  
http://www.hama.kdu.ac.jp

コメディカルによる

シリーズ  
一緒に学びませんか？

体験  
できます。



公開講座



## 6月4日放送NHK総合テレビ 『ためしてガッテン』をざらんにないましたか？

撮影に協力した視能訓練士が、目の疲れの原因を知るための検査などを話します。

平成 26 年

開始：13：30

9/27 (土)

終了：14：30

講演者：君島真純 臨床検査科（視能訓練士）

会場：横浜研修センター 6F教室

参加費：無料

申込：事前申込不要 当日は直接会場へお越し下さい

問合せ：神奈川歯科大学附属横浜クリニック 地域医療連携室

電話・FAX 045-313-5047（直通）

ホームページ <http://www.hama.kdu.ac.jp>

皆さんが今まで何度も行ったことのある視力検査。実はここから多くのことがわかります。大事なのは視力の後に書かれた数字。「視力」は出ればいいというだけではありません。眼鏡やコンタクトレンズがきちんと眼に合っていますか？

6月に放送された「NHK 総合 ためしてガッテン ヤバイ！疲れ目頭痛 まとめて劇的改善 DX」では、取材・撮影協力を行いました。斜視とは？どんな検査を行うのか、実際に体験ができます。

### ●講演内容●

- ① 視能訓練士とは
- ② 視力、斜視について
- ③ 疲れ目の原因・対策
- ④ 斜視検査体験

コメディカルによる

シリーズ  
一緒に学びませんか？



公開講座



お口のケア、ハズラシ だけですか？

平成 26 年

開始：13：30

10/4 (土)

終了：15：00

講演者：植田郁子 (歯科衛生士)  
鷲頭美穂 (歯科衛生士)

会場：横浜研修センター 6F教室

参加費：無料

申込：事前申込不要 当日は直接会場へお越し下さい

問合せ：神奈川歯科大学附属横浜クリニック 地域医療連携室  
電話・FAX 045-313-5047 (直通)  
ホームページ <http://www.hama.kdu.ac.jp>

高齢者社会の今、QOL (生活の質) を向上させるには、  
口腔ケアが重要だと言われています。  
ぜひ、この機会に普段意識することが少ないお口のことを  
一緒に学びませんか？

コメディカルによる



公開講座



シリーズ  
一緒に学びませんか？



身体からの信号を理解して



食生活を見直しませんか？

平成 26 年

開始：13：30

10/11(土)

終了：15：00

講演者：笹原絹代（臨床検査科 臨床検査技師）  
田島三枝子（管理栄養士）

会 場：横浜研修センター 6F教室

参加費：無料

申 込：事前申込不要 当日は直接会場へお越し下さい

問合せ：神奈川歯科大学附属横浜クリニック 地域医療連携室  
電話・FAX 045-313-5047（直通）  
ホームページ <http://www.hama.kdu.ac.jp>

健診を受けている方へ

毎年受けているだけでは、意味がありません。

内容を理解して、日常生活に生かしませんか？

体から発生する信号をキャッチする検査の意義を中心に

一緒に学びましょう！（希望者は検査の体験ができます！）

臨床検査科 臨床検査技師 笹原絹代

『生活習慣病を予防する食習慣とは、特別な食品を食べることではありません。

基本になるのは自分に見合った食事の量・質・リズムを知ることです。

いつまでも食べたいものを食べ、健康を保つために、あなたの食習慣を点検してみませんか。』

1. 生活習慣病とメタボリックシンドロームについて

2. 正しい食習慣のポイント

（簡単な実習をしましょう！）

3. 間食とアルコール・・・適量とルール作りについて

管理栄養士 田島三枝子