

新緑の候、  
ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。  
年号も平成～令和になり、慌ただしくお過ごしのことと存知ますが、  
もう既に、健康診断はお済でしょうか？



大部分の方は、これからお受けになると思いますが、今回は人間ドックのコースに必修になる超音波検査についてのお話です。

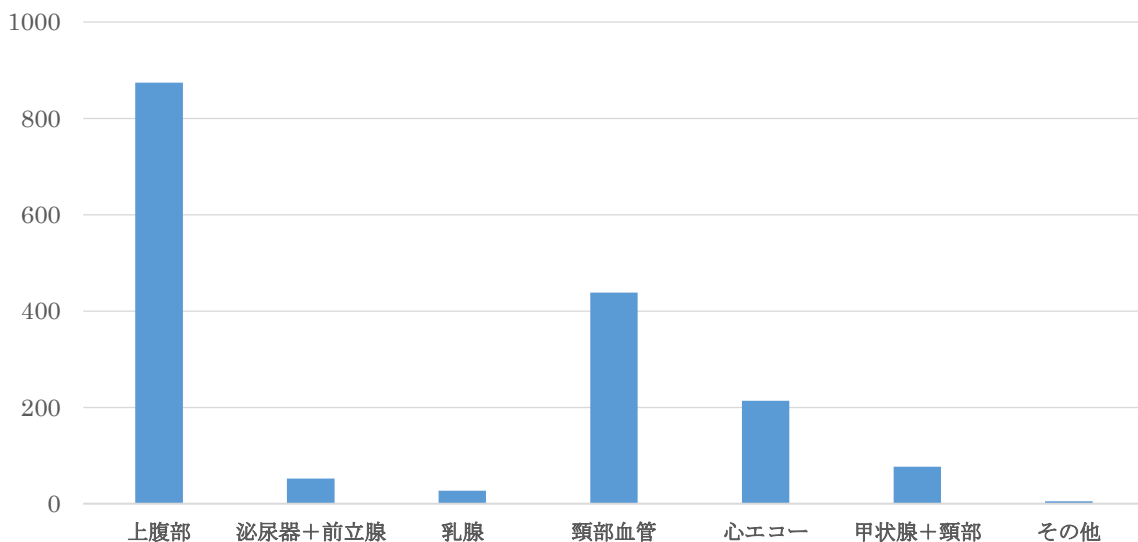
始めは、当クリニックの超音波検査の 2018 年の検査実績を下記に示しました。

## 検査対象部位

腹部（泌尿器・下部消化管）・表在（甲状腺・乳腺・頸部）・

血管（頸部血管・下肢血管）・心臓

## 2018年超音波検査集計部位



（上腹部：肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓）（その他：下肢血管・下部消化管）

P2 超音波検査について  
P3 超音波検査の画像について  
P4 人間ドックについて

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 3-31-6  
神奈川歯科大学附属横浜研修センター・横浜クリニック  
地域医療連携室

TEL:045-313-5047（直通）  
Mail:chiiki-irenkei@kdu.ac.jp  
URL:<http://www.hama.kdu.ac.jp>



## # 1 どんな検査でしょう？

超音波検査は、体の表面に周波数の高い超音波（超音波：4MHz～15MHz、）を当て、体内の組織にぶつかってはね返ってきた音（エコー・こだま）を画像にした検査です。

通称エコー検査と呼ばれて、身体への影響がないため、繰り返し行うことができます。

## # 2 受ける前にどんな注意が必要でしょう？

\* 腹部超音波検査をお受けになる方は、

呼吸のコントロールでご協力を頂く検査になり、また、食事の摂取により、描出に影響される臓器もあります。検査を受ける前の注意事項は重要です。

\* 泌尿器（膀胱）超音波検査を受ける方は、尿を溜める必要があります。

## # 3 どんな部位でどんな時に検査をしますか？

超音波検査では、腹部・頸動脈・甲状腺・乳腺・心臓、下肢動脈・下肢静脈などを調べることができます。

腹部超音波検査は、腹部に痛みなどの症状を持つ方の画像検査の始めの一步として使用されることが多く、心臓超音波検査（心エコー）は、医師の聴診後の依頼、または心電図に所見（何かを指摘される）がある時に依頼されます。頸動脈超音波は、動脈硬化の有無、脳や心臓に梗塞を起こすプラークなどの存在などに有意義です。

乳腺の超音波検査は、マンモグラフィ検査と共に乳がん検診で行われ、隔年で交代で行うか同年で両方受けられる方がおります。若い方、高密度乳腺の方などが勧められます。

### メモ

現在は、超音波検査機器と一緒にフィブロスキャンが一緒になり、肝臓に溜まる脂肪量を数値化し、肝臓の硬さも把握できます。また、乳腺の腫瘍の硬さをエラストにより、把握できます。



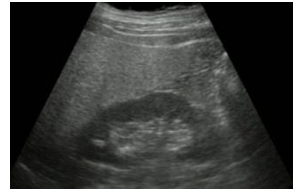
# # 4 超音波検査の実際の画像はどのような画像ですか？

## 超音波検査で抽出される疾患

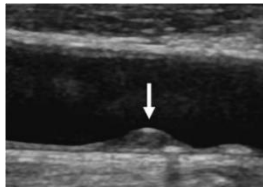
胆石



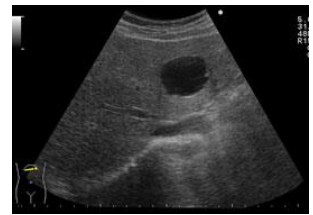
脂肪肝



頸動脈内  
プラーク



肝のう胞



腎のう胞



胆嚢ポリープ



肝血管腫



腎結石



大動脈弁  
逆流



乳腺内  
腫瘍



# 人間ドックコース：飲酒・喫煙歴が長い方へのおすすめ

検査項目	内容	クイックドック
	所有時間	約1～1.5時間
	コース番号	⑭
	コース名	血液による胃がん健診 +耳鼻科検診
問診	既往歴、家族歴、主訴、食習慣、嗜好 など	○
身体計測	身長・体重・肥満度・体脂肪率	○
血液	血液学的検査：貧白血病などの血液疾患の検査	○
	生化学的検査：肝臓、腎臓の機能及び脂質、尿酸、 血糖などのメタボリックシンドロームの検査	○ 11項目
	炎症性マーカー：体内の炎症有無	○ 1項目
	腫瘍マーカー：悪性腫瘍のスクリーニング	○ 1項目+2項目
	胃がん健診(ABCD法)	○
尿	腎臓・尿路・膀胱・糖尿病などの検査	○
便	免疫学的潜血反応による大腸疾患の検査	○
腹部超音波	肝臓・胆嚢・膵臓などの形態的異常の検査	○
胸部X線	胸・胸膜の疾患、心臓・大動脈の状態などの検査	○
血圧・心電図	高血圧、不整脈など心臓疾患の検査	○
聴力	難聴の検査	○
		(簡易)
眼科的検査	視力検査	○
耳鼻いんこう科検診	咽頭・喉頭ファイバースコープと口腔視診	●
医師の診断と面接	診察と検査結果の説明および指導を行います。	○

## ● 市民公開講座のお知らせ ●

日程	時間	内容
2019年7月13日(土)	14:00	眼科
2019年8月3日(土)	14:00	矯正歯科
2019年9月7日(土)	14:00	眼科
2019年10月5日(土)	14:00	インプラント
2019年11月2日(土)	14:00	内科

参加費無料  
事前申し込み【TEL：045-313-5047】

