



残暑お見舞い申し上げます。

暑い毎日が続いておりますが、お元気で過ごしておりますか。

今年度の健診も前半が終了して、もう既に受診済みの方、これから受診ご予約の方もいらっしゃると思います。

今回は、当院の新規追加検査をご紹介します。

新規検査のご案内

人間ドックのオプションで行えます

呼気 NO（一酸化窒素）検査を始めました。

（かくれ）喘息の可能性をその場で診断出来ます！

この様な人にお勧めです。

- ・就寝前にベットに入ると咳が出る、風邪をひいた後にいつも咳がのこる
- ・小児喘息だったが、その後検査していない
- ・気管支喘息だったが治療を中断したまま

検査は簡単です。検査時間も短時間です。

下記に検査の方法を示しました。

呼気NO検査

検査時間は約 2 分です。

検査装置に取り付けられたフィルタをくわえて、息を吸い込んでから吹き込むだけです。



最大呼出します

フィルタを通して最大吸気します

10秒間呼出します

約1分40秒後に結果が表示されます

健康寿命を延ばすためにも 大切になってきた **歯** の健康



平成28年

【受付】 13:30

9/10 (土)

【講演】 14:00~15:00

講演者：山本龍生 先生

口腔科学講座 社会歯科学分野 教授

会 場：横浜研修センター 7F大会議室 (横浜市神奈川区鶴屋町 3-31-6)

参加費：無料

申 込：原則、事前申し込みをお願い致します。※電話番号は下記記載にて

問合せ：神奈川歯科大学附属横浜研修センター・横浜クリニック 地域医療連携室

電話・FAX 045-313-5047 (地域医療連携室直通)

ホームページ <http://www.hamakdu.ac.jp>

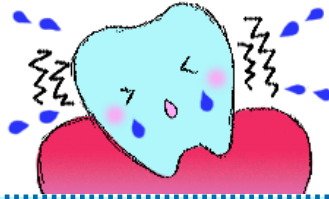
日本は世界でトップクラスの長寿国になりました。しかし、最期の約10年間は健康上の理由で日常生活に制限が出ているというのが現状です。つまり日本では要介護状態を防いで健康寿命を延ばすことが大きな目標となっています。

要介護の主な原因は、脳卒中、認知症、高齢による衰弱、転倒・骨折です。最近、歯の数や義歯の使用が認知症、転倒や要介護状態になる危険度を左右することがわかってきました。

現在、日本人の歯の平均本数は、70歳以上では19本以下となっています。歯を失う主な原因は歯周病とむし歯です。

歯を失わないためのポイント(歯周病とむし歯の予防方法)も含め、歯の健康と認知症、転倒、要介護との関係を解説します。

成人の歯科疾患で多い **歯周病** について



平成28年

10/15 (土)

【受付】 13:30

【講演】 14:00~15:00

講演者：鎌田要平 先生

神奈川歯科大学附属横浜クリニック高度先進口腔医学講座歯周病学分野 助教
神奈川歯科大学附属横浜クリニック成人歯科 診療科講師

会 場：横浜研修センター 7F大会議室

参加費：無料

申 込：原則、事前申し込みをお願い致します。※電話番号は下記記載にて

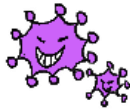
問合せ：神奈川歯科大学附属横浜研修センター・横浜クリニック 地域医療連携室
電話・FAX 045-313-5047 (地域医療連携室直通)
ホームページ <http://www.hama.kdu.ac.jp>

歯周病は口腔内に表れる疾患です。

歯周病は口腔内細菌（プラーク）が主な原因ですが、その臨床所見は様々です。

どのような状態が歯周病なのか、その歯周病はどこに問題があるか一緒に考えてみましょう！

また歯周病は口腔内にとどまらずに、他の疾患、臓器との関連性が指摘されています。



これから流行する



インフルエンザのあれこれ

平成28年

11/12 (土)

【受付】 13:30

【講演】 14:00~15:00

講演者：栗橋健夫 先生

神奈川県立横浜クリニック 内科 診療科長・特任准教授
一般社団法人日本プライマリーケア連合学会 認定医・指導医
公益社団法人日本医師会認定健康スポーツドクター
一般社団法人日本睡眠教育機構睡眠健康指導士上級

会場：横浜研修センター 7F大会議室 (横浜市神奈川区鶴屋町 3-31-6)

参加費：無料

申込：原則、事前申し込みをお願い致します。※電話番号は下記記載にて

問合せ：神奈川県立横浜研修センター・横浜クリニック 地域医療連携室
電話・FAX 045-313-5047 (地域医療連携室直通)
ホームページ <http://www.hama.kdu.ac.jp>

【当日のラインナップ】

1. 新型インフルエンザって毎年変わるの？
2. ワクチンは受けた方がいいの？
3. インフルエンザ検査ってどのタイミングで受診するの？
4. 毎年、多彩な症状を呈するのはなぜ？